



REGLEMENT CNN-CUP

Introduction

Pour la présente saison, le règlement a été un peu modifié :

- Sont prises en compte uniquement les courses comportant une discipline liée au triathlon (natation, cyclisme et course à pied)
- Chaque type de course aura dorénavant le même coefficient, égal à 1.
- Seuls les dix meilleurs résultats d'un athlète seront pris en compte pour le classement final. Toutes vos courses seront bien entendu toujours inscrites dans la liste des résultats.
- La période prise en compte va du 1^{er} janvier 2006 au 2 décembre 2006 (course de l'escalade)

N'oubliez pas de garder dans votre esprit le caractère « fun » de cette compétition !
Inutile donc de vous blessez pour quelques points ... !

1. Toutes les compétitions et activités effectuées dans les sports suivants sont qualifiées pour le classement de la CNN CUP :
 - Triathlon
 - Triathlon d'hiver
 - Duathlon
 - Aquathlon
 - Natation (hors triathlon, seule les compétitions de plus de 400 mètres sont prises en compte)
 - Vélo – course en ligne
 - Vélo – contre la montre (clm)
 - VTT
 - Course à pied
2. Pour obtenir des points les concurrents doivent être inscrits dans la section triathlon ou à l'école de triathlon.
3. Le classement est mis à jour régulièrement, sur la base des résultats disponibles sur le site <http://www.cnn-nyon.ch/Triathlon>
En principe, les participants doivent fournir les informations suivantes pour que leur résultat soit enregistré (voir canevas excel fournit en annexe)
 - le nom de la course
 - le type de course (course à pied, vélo,...)
 - la date
 - la distance (evtl distances natation – vélo – course à pied)
 - le chono du vainqueur au scratch hommes ou femmes
 - son chrono personnel
 - sa place dans sa catégorie et le nom de cette dernière (hommes2, femmes élites,...)
 - sa place au scratch
4. La base de calcul des points est établie selon les règles suivantes :

1000 fois le chrono du vainqueur au scratch divisé par le chrono personnel (formule employée par le Tri Suisse pour l'attribution des points du VW-Circuit « VWC » et de la Swiss Duathlon Cup « SDC » les hommes sur le scratch hommes.

- a) On y additionne la différence entre l'âge personnel et l'âge « optimum » (âge estimé être l'âge où la performance est maximum pour les sports d'endurance 30 ans), toujours en positif, et multiplié par 1,5, soit par exemple :

$$1979 (\text{âge personnel}) - 1972 (\text{âge optimum}) \times 1,5 = +10,5$$



ou

1958 (âge personnel) – 1972 (âge optimum) x 1,5 = -21 (on le transforme en +21)

b) On y additionne le nombre de kilomètres de la course multipliés par 10, soit par exemple :

51,5 (Triathlon CD) x 10 = 515

7,25 (Course de l'Escalade) x 10 = 72.5

-

c) On multiplie le tout par le « coefficient course » (à chaque course a été attribué un coefficient selon son importance vis-à-vis des objectifs du club), soit :

- Courses normales = 1,00
- VW Circuit et Swiss Duathlon Cup = 1,50
- Championnats suisses CS = 2
- Championnats d'Europe CE (si cadre national) = 1,5
- Championnats du monde CM (si cadre national) = 1,75

d) On divise le tout par 100 pour avoir un résultat « lisible ».

5. Seules deux catégories seront mises en place pour la CNN CUP, soit :

- élites (20 ans et plus)
- juniors, jeunes et écoliers (selon les règles du trisuisse – ligue jeunesse)

6. Prix

Les trois premiers de chaque catégorie recevront un prix.

Bonne saison à tous !

Laurent