



Chère/Cher Membre,

Ci-après quelques généralités concernant la section Triathlon du CNN:

---

Depuis quelques années nous ne pouvons augmenter les effectifs qu'en remplaçant les départs en fin d'année par manque de place à la piscine. Raison pour laquelle nous essayons de recruter des personnes motivées et qui ont un objectif "compétition", ce qui veut dire **faire au minimum 5 courses par saison dont 3 triathlons**, ainsi que participer à la vie du club (entraînements en commun, sorties de club et autres) !

Au niveau de la cotisation annuelle qui se monte à Chf 300,-/année, cette dernière inclut :

- ☞ CHF 175,- cotisation membre
- ☞ CHF 65,- carte de piscine annuelle
- ☞ CHF 60,- entraînements guidés

Equipement minimum obligatoire du club (cf. point 3. document **Structure section tri**) :

- ☞ **Trifonction** de la marque De Soto.
- ☞ **Maillot rouge de cap** (à choix manches longues, courtes ou sans manche), Adidas.
- ☞ **T-shirt de sortie/podium** (offert à chaque membre).

La licence de la Fédération Suisse de Triathlon est à payer directement à cette dernière (<http://www.trisuisse.ch>) mais c'est le Cercle des Nageurs de Nyon qui t'inscrit auprès d'elle. Tu la recevras par le courrier en début de chaque année. Il y a deux types de licence:

- ☞ CHF 80,- pour la licence "**Compétition**"
- ☞ CHF 40,- pour la licence "**Fun**"

*Merci d'indiquer à la responsable Administration/Admission/Responsable médias si tu souhaites devenir Membre de la Fédération, et si oui, la licence sur laquelle tu as porté ton choix.*

Les entraînements sont organisés comme suit:

- ☞ **Natation**: le lundi et le jeudi de 19h00 à 20h30 (de *18h30 à 20h00 en été à Colovray* et de *18h00 à 19h30 durant les vacances scolaires d'automne, les Relâches et de Pâques*) et le samedi matin de 08h00 à 10h00 à la piscine du Rocher à Nyon (Colovray seulement en été de 10h00 à 11h30).
  - ☞ **Course à pied**: le mercredi soir à 18h30 au stade de Colovray.
  - ☞ **Vélo**: le samedi après-midi à 14h00 au Parking des Morettes à Prangins. Toute information en cas de changement d'heure, de discipline, de lieu de RDV, voire d'annulation (en raison de la météo), etc. sera postée la veille sur le forum sous la rubrique **::Entraînements adultes::**.
  - ☞ Séance de **musculiation** (en hiver uniquement): *à confirmer*.
  - ☞ Le club organise généralement deux camps d'entraînement par année (natation et vélo) planifiés avant le début de la saison de compétition de triathlon.
- 

Nous comptons sur toi pour suivre activement – dans la mesure de tes possibilités – les entraînements, à participer à la vie de la section et du club et t'en remercions.

Merci de bien vouloir encore noter que lors de participations à des compétitions, ne pas oublier de mentionner sur les inscriptions le nom du club avec comme libellé suivant: **CNN Tri Nyon**.

Nous espérons que tu trouveras pleine satisfaction ainsi que beaucoup de plaisir au sein de notre structure.

Meilleurs salutations sportives.

CNN, Section triathlon

Christian Gaille

Chef technique

[christian.gaille@cnn-nyon.ch](mailto:christian.gaille@cnn-nyon.ch)