



Nyon, date du timbre postal

Chère, Cher Membre,

Nous espérons que vous avez plaisir à faire partie de notre section triathlon, et vous souhaitons de très belles saisons de compétitions à venir.

Ci-dessous toutes les informations nécessaires et utiles à savoir sur le fonctionnement et l'organisation de notre section.

1. Commission technique de triathlon

La Commission technique de triathlon est composée de:

- ✓ Christian Gaille, Chef technique – christian.gaille@cnn-nyon.ch
- ✓ Corinne Kappeler Fromentin, Administration/Admissions/Responsable Médias – corinne.kappeler@cnn-nyon.ch
- ✓ Marc Fromentin, Responsable entraîneurs – marc.fromentin@cnn-nyon.ch
- ✓ Pascal Clivaz, Responsable Ecole de triathlon – pascal.clivaz@cnn-nyon.ch
- ✓ Gaspard Lanti, Publications – gaspard.lanti@cnn-nyon.ch

Vous trouverez toutes les coordonnées de ces personnes sous www.cnn-nyon.ch/triathlon/Qui_est_qui/CTT. N'hésitez pas à nous écrire en cas de question, de demande particulière, ou d'idées à nous soumettre.

2. Cotisation au sein du Club

La cotisation annuelle au sein du Club se monte à Chf. 300,-. Cette dernière inclut :

- ☞ CHF 175,- cotisation membre
- ☞ CHF 65,- carte de piscine annuelle
- ☞ CHF 60,- entraînements guidés

Elle est envoyée par courrier postal par le Comité central du CNN en début d'année au plus tard.

3. Equipement du club

La section triathlon propose la gamme d'équipement sportif suivante aux couleurs du club:

3.1 Triathlon

- Trifonction, de la marque De Soto

3.2 Course à pied

Equipement de la marque Adidas et qui comprend:

- maillot rouge manches longues, maillot rouge manches courtes, maillot rouge sans manche, short court noir, short $\frac{3}{4}$ noir, collant noir



3.3 Vélo

Equipement de la marque Tzamo et qui comprend :

- tous les articles sont disponibles, tels que maillot (coupe F et H), veste, manchettes, gants, cuissard (avec ou sans bretelles), etc.

3.4 T-shirt de sortie/podium (offert)

3.5 Equipement minimum obligatoire

Pour une homogénéité sur les compétitions et montrer nos couleurs de club, tout membre doit au moins posséder les articles aux couleurs du CNN, section triathlon, suivants :

- la **Trifonction**,
- le **maillot rouge de course à pied** (à choix manches longues, manches courtes ou sans manche),
- le **T-shirt de sortie/podium** (offert par la section).

3.6 Acquisition des équipements

Trifonction De Soto, Course à pied Adidas et T-shirt de sortie/podium

Cet équipement se commande auprès du magasin de sport SB Sport Bike Shop, à l'avenue du Mont-Blanc à Gland.

Vélo Tzamo

Les articles vélo de la marque Tzamo se commandent une fois par année uniquement, en octobre, par le biais de SB Sport Bike Shop à Gland. Les commandes sont validées pour autant qu'un minimum de 30 pièces soit atteint sur l'ensemble des commandes reçues.

4. Compétitions

Depuis quelques années nous ne pouvons augmenter les effectifs qu'en remplaçant les départs en fin d'année par manque de place à la piscine. Raison pour laquelle nous essayons de recruter des personnes motivées et qui ont un objectif "compétition", ce qui veut dire, **faire au minimum 5 courses par saison dont 3 triathlons**, et participer à la vie du club (entraînements en commun, sorties de club et autres soirées) !

Le site de la Fédération suisse de Triathlon vous renseignera sur toutes les courses officielles du calendrier ainsi que sur le Circuit VW (www.trisuisse.ch).

4.1 Equipement à porter sur les compétitions

En fonction de ce qui précède au point 3., un rappel sur la règle vestimentaire à suivre sur chacune des compétitions sur laquelle vous serez engagé:

concourir avec les équipements aux couleurs du club.

Aucune autre tenue vestimentaire ne sera acceptée. Une sanction peut vous être infligée, jusqu'à l'exclusion.



5. Licence auprès de la Fédération Suisse de Triathlon

Vous avez la possibilité de vous inscrire auprès de la Fédération Suisse de Triathlon et d'obtenir une licence. Vous avez le choix entre deux types de licence:

- CHF 80,- pour la licence "**Compétition**"
- CHF 40,- pour la licence "**Fun**"

Merci de nous informer si vous souhaitez obtenir l'une de ces 2 licences. C'est en effet le Cercle des Nageurs de Nyon qui se charge de vous annoncer auprès de la Fédération. Votre licence ainsi que le bulletin de versement vous seront directement envoyés à votre adresse privée.

Responsable: Corinne Kappeler (corinne.kappeler@cnn-nyon.ch)

6. Site Web www.cnn-nyon.ch

Notre site Web www.cnn-nyon.ch vous renseignera sur l'organisation du club. Quant au lien www.cnn-nyon.ch/Triathlon, il informe de la section triathlon. Vous y trouverez entre autre tous les contacts nécessaires de la section triathlon. Sur ce même lien, nous vous invitons à aller régulièrement visiter les différentes rubriques, ainsi que notre "**Forum**", un endroit dédié aux Membres où se discutent une multitude de sujets.

La majorité de nos communications sont en effet postées sur le site.

7. Objectifs des compétitions de la section

Nous vous invitons également à prendre connaissance sur www.cnn-nyon.ch/Triathlon du sujet **Saison 20xx** sous la rubrique **::Menu::** qui mentionne le programme des courses de la saison en cours que la Commission technique a soumis à ses Membres.

8. Base de données sur le site <http://www.cnn-nyon.ch/Triathlon>

Une base de données (BDD) regroupant tous les Membres de la section triathlon est à votre disposition sur le site du CNN, sous la section Triathlon, rubrique **::Menu::**, sujet **Qui est qui ?, Membres**.

Elle sera complétée par vos données personnelles dès réception du formulaire Demande d'admission. Un courriel vous sera envoyé vous indiquant votre mot de passe pour accéder à cette BDD à tout moment. Vous pourrez ensuite y compléter personnellement vos coordonnées et/ou les modifier le cas échéant. Nous vous conseillons de conserver ce courriel ou de modifier votre mot de passe.

Le mode d'emploi de cette base de données se trouve également sous la rubrique **::Club::**. Vous pouvez également à partir de cette base de données faire le suivi de vos entraînements.



9. Camps d'entraînements

Chaque année nous organisons généralement deux camps:

- un camp de natation à la mi-mai en piscine extérieure sur le site de Colovray sur deux week-ends ;
- un camp de vélo d'une semaine à Pâques.

Responsable: Christian Gaille (christian.gaille@cnn-nyon.ch)

Nous restons bien entendu à votre disposition pour toute question que vous pourriez avoir.

En espérant n'avoir rien oublié... A très bientôt donc.

Meilleures salutations sportives,

CNN, section triathlon
Pour la Commission technique
Corinne Kappeler
Administration/Admissions/Responsable Médias
corinne.kappeler@cnn-nyon.ch